

Informator zawierający bazę teleadresową instytucji, które realizują działania wobec osób stosujących przemoc w rodzinie na terenie powiatu ostrołęckiego – 2023 rok

	Dane jednostki					Rodzaj świadczonych usług	Dni i godziny przyjęć interesantów
	Nazwa jednostki	Zasięg działania	Dane teleadresowe jednostki miejscowość, kod, ulica nr,	Telefon	E-mail www.		
	1	2	3	4	5	6	7
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostrołęce	Powiat ostrołęcki	07-410 Ostrołęka ul. 11 Listopada 68	Tel. 29 76462 33	pcpr@powiatostrolecki.pl	Konsultacje i poradnictwo specjalistyczne - psychologiczne, rodzinne, prawne.	<u>psycholodzy:</u> Poniedziałek 8.00 - 16.00 Wtorek 8.00 - 17.00 Środa 8.00 - 16.00 Czwartek 8.00 - 16.00 Piątek 8.00 - 15.00 <u>radca prawny:</u> Piątek 13:00 - 15:00
2.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Goworowo	Gmina Goworowo	07-440 Goworowo Ks. St. Dulczewskiego 1A	Tel. 29 761 40 15	kancelaria@gops.goworowo.pl	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych ze zjawiskiem przemocy w rodzinie.	Poniedziałek - piątek 7.30- 15.30
3.	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w gminie Goworowo	Gmina Goworowo	07-440 Goworowo, ul. Ks. St. Dulczewskiego 1A	Tel. 29 761 40 15	kancelaria@gops.goworowo.pl	Poradnictwo dla osób doświadczających i stosujących przemoc w rodzinie. Propagowanie zdrowego stylu życia, profilaktyka uzależnień.	Poniedziałek 07:30-12:30 Wtorek 07:30-10:30

	Dane jednostki					Rodzaj świadczonych usług	Dni i godziny przyjęć interesantów
	Nazwa jednostki	Zasięg działania	Dane teleadresowe jednostki miejsowość, kod, ulica nr,	Telefon	E-mail www.		
	1	2	3	4	5	6	7
4.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Kadzidło	Gmina Kadzidło	07-420 Kadzidło ul. Targowa 4	Tel. 29 761 89 34	zi@kadzidlo.pl	Edukacja społeczna i profilaktyczna w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, udzielanie pomocy osobom doświadczającym przemocy, oddziaływanie na sprawców przemocy.	Poniedziałek-piątek 8.00-16.00
5.	Punkt Konsultacyjny w gminie Kadzidło	Gmina Kadzidło	07-420 Kadzidło ul. Targowa 4	Tel. 29 7618016	profilaktyka@kadzidlo.pl	Punkt udziela wsparcia osobom uzależnionym, współuzależnionym, osobom doznającym przemocy oraz osobom stosującym przemoc. Konsultacje i poradnictwo specjalistyczne - porad udziela specjalista ds. uzależnień.	Środa 8.15-10.15 Piątek 13.15-15.15
6.	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin w gminie Łyse	Gmina Łyse	Budynek Gminnego Centrum Kultury w Łysych ul. Sienkiewicza 46 07-437 Łyse, (II piętro).	Tel. 29 772 50 27	gops2_lyse@wp.pl	Pomocy, porady i konsultacji udziela certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień oraz psycholog. W ramach tych działań odbywają się: • spotkania indywidualne; • spotkania grupy motywującej dla osób uzależnionych od alkoholu; • spotkania grupy wsparcia dla kobiet, w których rodzinie występuje problem uzależnienia lub przemocy	Indywidualne i grupowe spotkania z psychoterapeutą uzależnień w każdy czwartek w godzinach 9.00 – 14.00 Indywidualne spotkania z psychoterapeutą w czwartki w godzinach 9.00 - 14.00

	Dane jednostki					Rodzaj świadczonych usług	Dni i godziny przyjęć interesantów
	Nazwa jednostki	Zasięg działania	Dane teleadresowe jednostki miejscowość, kod, ulica nr,	Telefon	E-mail www.		
	1	2	3	4	5	6	7
						domowej.	
7.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Łyse	Gmina Łyse	07-437 Łyse, ul. Ostrołęcka 2	Tel. 29 77 25 027 wew.35	gops2_lyse@wp.pl	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie w tym wsparcie i pomoc psychologiczna, poradnictwo, diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i innych możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym. Inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie	Poniedziałek 7.30 - 15.30 Wtorek 7.30 - 17.00 Środa. 7.30 - 15.30 Czwartek. 7.30 - 17.00 Piątek. 7.30 - 14.00

	Dane jednostki					Rodzaj świadczonych usług	Dni i godziny przyjęć interesantów
	Nazwa jednostki	Zasięg działania	Dane teleadresowe jednostki miejscowość, kod, ulica nr,	Telefon	E-mail www.		
	1	2	3	4	5	6	7
8.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Myszyniec	Gmina Myszyniec	07-430 Myszyniec, Plac Wolności 60	Tel. 29 77 21 398	opsmyszyniec@o2.pl	Udzielanie wsparcia i porad w zakresie NK dla osób doświadczających przemocy oraz osób stosujących przemoc.	Poniedziałek-piątek 8.00-16.00
9.	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Centrum Usług Społecznych w Myszyńcu	Gmina Myszyniec	07-430 Myszyniec Plac Wolności 61.	Tel. 29 33 33 115 29 77 21 141 Wew. 15	opsmyszyniec@o2.pl	Punkt udziela wsparcia osobom uzależnionym, współuzależnionym, osobom doznającym przemocy oraz osobom stosującym przemoc w rodzinie. Konsultacje i poradnictwo specjalistyczne - psycholog, specjalista ds. uzależnień, kurator sądowy.	Co 2 poniedziałek 7.30 - 13.30 Środa 8.00 -12.00 (psychoterapeuta) Czwartek 8.00 - 12.00 (psycholog) Sobota 9.00-13.00 (psycholog) Pozostałe terminy ustalane indywidualnie. Kontakt telefoniczny Poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00
10.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Rzekuń	Gmina Rzekuń	07-411 Rzekuń, ul. Kolonia 1B	Tel. 29 643 20 80	ops@rzekun.net www.rzekun.pl	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	Poniedziałek 7.45 - 15.45 Wtorek 7.45 - 16.45 Środa 7.45 - 15.45 Czwartek 7.45 - 15.45 Piątek 7.45 - 14.45
11.	Zespół Interdyscyplinarny w gminie Olszewo-Borki	Gmina Olszewo-Borki	07-415 Olszewo-Borki ul. Broniewskiego 13,	Tel. 29 764 78 75	gops@olszewo-borki.pl	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych ze zjawiskiem przemocy w rodzinie.	Poniedziałek - piątek 8.00- 16.00

	Dane jednostki					Rodzaj świadczonych usług	Dni i godziny przyjęć interesantów
	Nazwa jednostki	Zasięg działania	Dane teleadresowe jednostki miejscowość, kod, ulica nr,	Telefon	E-mail www.		
	1	2	3	4	5	6	7
12.	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Osób i Rodzin w Kryzysie Centrum Wspierania	Gmina Olszewo-Borki	07-415 Olszewo-Borki ul. Broniewskiego 13,	Tel. 29 764 78 75 694 980 609 600 565 967	gops@olszewo-borki.pl	Bezpłatne porady i wsparcie psychologiczne dla osób w kryzysie.	Wtorek 16.00-18.00 (psycholog) Środa 16.00-18.00 (pomoc prawna)
13.	Zespół interdyscyplinarny w gminie Baranowo	Gmina Baranowo	Rynek 7 06-320 Baranowo	Tel. 29 761 36 77	gopsbaranowo@wp.p	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych ze zjawiskiem przemocy w rodzinie.	Poniedziałek - wtorek 7.30 - 15.30 Środa 9.30 -16.30 Czwartek - piątek 7.30 - 16.30
14.	Zespół Interdyscyplinarny w Centrum Usług Społecznych w gminie Czarnia	Gmina Czarnia	Długie 13, 07-431 Czarnia	Tel. 29 772 70 84	biuro@cuscarnia.pl	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych ze zjawiskiem przemocy w rodzinie.	Poniedziałek 8.00-16.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa 8.00-16.00 Czwartek 8.00 -16.00 Piątek 7.00-15.00
15.	Punkt Konsultacyjny w Centrum Usług Społecznych w gminie Czarnia	Gmina Czarnia	Długie 13, 07-431 Czarnia	Tel. 29 77 27 084	biuro@cuscarnia.pl	Poradnictwo i konsultacje - terapeuta, psycholog, prawnik	Harmonogram aktualizowany według dostępności specjalistów na stronie www.cuscarnia.pl
16.	Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy w Czerwinie	Gmina Czerwin	Pl. Tysiąclecia 1 07-407 Czerwin	Tel. 29 76145 92 Wew. 36	ops@czerwin.pl ops.czerwin.pl	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych ze zjawiskiem przemocy w rodzinie.	Poniedziałek - piątek 7.40- 15.45

	Dane jednostki					Rodzaj świadczonych usług	Dni i godziny przyjęć interesantów
	Nazwa jednostki	Zasięg działania	Dane teleadresowe jednostki miejscowość, kod, ulica nr,	Telefon	E-mail www.		
	1	2	3	4	5	6	7
17.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Lelis	Gmina Lelis	07-402 Lelis Szkolna 37	Tel. 29 761 19 98	poczta@ops.lelis.pl	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych ze zjawiskiem przemocy w rodzinie.	Poniedziałek - piątek 7.45- 15.45
18.	Gminny Punkt Konsultacyjny Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Lelisie	Gmina Lelis	07-402 Lelis Szkolna 39	Tel 29 746 90 33	sekretariat@lelis.pl	- dostarczanie informacji o możliwościach podejmowania profesjonalnej terapii, - motywowanie i kierowanie do leczenia, - udzielanie wsparcia i pomocy psychospołecznej osobom po zakończeniu terapii odwykowej i ich rodzin, - udzielanie wsparcia oraz porad rodzinom, w których występuje przemoc, - propagowanie zdrowego trybu życia.	Dyżur specjalisty psychoterapii uzależnień: drugi wtorek każdego miesiąca w godz. 9.00 – 11.00 czwarty czwartek miesiąca w godz. 16.00 – 18.00 Dyżur psychologa: pierwsza środa każdego miesiąca w godz. 11.00 – 15.00 trzecia środa każdego miesiąca w godz. 13.00 – 17.00
19.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Troszyn	Gmina Troszyn	Ul. Słowackiego 13 07-405 Troszyn	Tel. 29 767 10 03	opstroszyn@wp.pl	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych ze zjawiskiem przemocy w rodzinie.	Poniedziałek - piątek 8.00- 16.00

Sporządził: Dominika Bortkiewicz